

DIT zijn de 11 EXECUTIEVE FUNCTIES waar we mee WERKEN



1

PLANNEN

Plan maken
en kiezen wat
belangrijk is

2

TIJD VERDELEN

Omgaan met de tijd,
weten wanneer
huiswerk af / geleerd
moet zijn

3

ONTHOUDEN

Informatie
onthouden bij
uitvoeren
taken

4

ORGANISEREN

Informatie &
materialen goed
kunnen ordenen; goed
organiseren van
schooltaken

5

KEN JEZELF

Studievaardigheden.
Kritisch over jezelf
nadenken;
werk evalueren

6

DENKEN DAN DOEN

Nadenken
voordat je
iets doet

7

EMOTIES CONTROLLEREN

Emoties onder
controle houden
om doelen te
bereiken of gedrag te
controleren

8

AANDACHT ERBIJ

Aandacht
erbij houden,
ondanks afleiding

9

STARTEN

Beginnen
aan een taak

10

DOELEN HALEN

Doelen stellen en
daaraan werken zonder
afgeleid te worden

11

FLEXIBEL ZIJN

Om kunnen gaan met
veranderingen
en tegenslag